

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNIEJ

ORGANIZOWANEJ
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR3 IM. 10 PUŁKU STRZELCÓW KONNYCH
W ŁAŃCUCIE

W dniach 26.06.2017 r. – 07.07.2017 r. w Szkole Podstawowej Nr 3 im. 10 Pułku Strzelców Konnych odbędzie się półkolonia letnia.

Program zajęć wakacyjnych będzie zróżnicowany oraz dostosowany do potrzeb i zainteresowań dzieci. Zajęcia będą zaczynały się o godz. 9.00, a kończyły o godz. 15.00.

CELE:

- Nauka zasad bezpieczeństwa w różnych sytuacjach oraz poszanowania tradycji i umiejętnego zachowania w miejscach kultury narodowej.
- Kształtowanie odpowiednich nawyków, ukazanie praw i obowiązków, zasad i reguł,
- Poznawanie zasad ochrony środowiska i wyrabianie umiejętności korzystania z zasobów przyrody oraz przebywania w takich miejscach.
- Rozwijanie sposobów ekspresji uczuć, poczucia własnej wartości, postawy ciekawości, otwartości i tolerancji wobec innych,
- Poznawanie ojczystego kraju, jego środowiska przyrodniczego, tradycji, zabytków, kultury i historii.
- Poznawanie kultury i języka innych państw.
- Integracja dzieci i zacieśnianie więzi koleżeńskich podczas wspólnych zabaw, kształtowanie właściwych zachowań wobec kolegów i opiekunów,
- Podnoszenie sprawności fizycznej poprzez udział w aktywnych formach wypoczynku.
- Kształtowanie nawyków kultury osobistej i właściwych nawyków higienicznych (szacunek wobec innych, właściwe zachowanie się podczas posiłków, rozmowy).
- Wiedza i umiejętne zachowanie w sytuacji kryzysowej związanej z bezpieczeństwem podczas trwania półkolonii.

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ

26.06.2017 r. PONIEDZIAŁEK

1. Powitanie dzieci, zapoznanie z regulaminem, który będzie obowiązywał na półkolonii.
2. Przedstawienie programu zajęć.
3. Pogadanka – normy i zasady zachowania się na półkoloniach (BHP).
4. Śniadanie.
5. Konkurs na nazwę grupy. Prezentacja hasła przed uczestnikami półkolonii.
6. Gry i zabawy integrujące grupy na świeżym powietrzu.
7. Obiad.
8. Podsumowanie dnia.

27.06.2017 r. WTOREK

1. Powitanie dzieci.
2. Śniadanie.
3. Pogadanka – bezpieczne zachowanie się na drodze, zapoznanie się z regulaminem obowiązującym w czasie pobytu na basenie.
4. - Wyjście na kryty basen w Łańcucie (grupy I - VII).
- Wyjście do Muzeum Zamek w Łańcucie – lekcja muzealna, spacer po parku (grupa I -VI).
5. Obiad.
6. Gry i zabawy pod kierunkiem nauczyciela.
7. Podsumowanie dnia – pożegnanie.

28.06.2017 ŚRODA

1. Powitanie dzieci.
2. Śniadanie.
3. Pogadanka – bezpieczne zachowanie się na drodze, zapoznanie się z regulaminem obowiązującym w czasie pobytu na basenie.
4. - Wyjście na kryty basen w Łańcucie (grupy I – VII).
- Wyjście do Muzeum Zamek w Łańcucie – lekcja muzealna, spacer po parku (grupa VII).
- Wyjście do MBP w Łańcucie- lekcja biblioteczna (grupa III - IV i V – VI).
5. Powrót do szkoły.
6. Obiad.
7. Podsumowanie dnia.

29.06.2017 r. CZWARTEK

1. Powitanie dzieci.
2. Pogadanka na temat bezpiecznego i kulturalnego zachowania się na drodze i w autokarze oraz miejscach publicznych.
3. Śniadanie.
4. Wyjazd do Rzeszowa do kina (grupy I – VII).
5. Obiad.
6. Gry i zabawy pod kierunkiem nauczyciela.
7. Pożegnanie.

30.06.2017 r. PIĄTEK

1. Powitanie dzieci.
 2. Śniadanie.
 3. Pogadanka na temat bezpiecznego i kulturalnego zachowania się na drodze i w autokarze oraz miejscach publicznych.
 4. Wyjazd do skansenu w Markowej (grupy I - VII).
 5. Obiad.
 6. Nauka piosenek wakacyjnych, zabawy ze śpiewem przy muzyce.
 7. Podsumowanie dnia.
-

03.07.2017 r. PONIEDZIAŁEK

1. Powitanie dzieci.
2. Śniadanie.
3. Pogadanka na temat bezpiecznego i kulturalnego zachowania się w miejscach publicznych.
4. - Wyjście do MBP w Łańcucie- lekcja biblioteczna (grupa I – II).
- Wyjście na kryty basen w Łańcucie (grupa I – IV).
- Wyjście do hali MOSiR Łańcut – rozgrywki sportowe (grupa III – VII).
5. Obiad.
6. Zabawy w grupach na świeżym powietrzu lub w sali gimnastycznej.
7. Podsumowanie dnia – pożegnanie.

04.07.2017 r. WTOREK

1. Powitanie dzieci.
2. Śniadanie.
3. Pogadanka na temat bezpiecznego i kulturalnego zachowania się w autokarze oraz miejscach publicznych.

4. Wyjazd do Julina – gry i zabawy sportowe na świeżym powietrzu, pieczenie kiełbasy, zabawa w podchody w lesie (grupy I-VII).
5. Powrót do szkoły.
6. Gry i zabawy na świeżym powietrzu.
7. Podsumowanie dnia.

05.07.2017 r. ŚRODA

1. Powitanie dzieci.
2. Śniadanie.
3. Pogadanka na temat bezpiecznego i kulturalnego zachowania się i w autokarze oraz miejscach publicznych.
4. - Wyjście na kryty basen w Łańcucie (grupa V – VII).
- Wyjście do hali MOSiR Łańcut – rozgrywki sportowe (grupa I – IV).
5. Powrót do szkoły.
6. Obiad.
7. Zabawy według zainteresowań dzieci.
8. Podsumowanie dnia – pożegnanie.

06.07.2017 r. CZWARTEK

1. Powitanie dzieci.
2. Śniadanie.
3. Pogadanka na temat bezpiecznego i kulturalnego zachowania się w autokarze oraz miejscach publicznych.
4. - Wyjazd do Rzeszowa do Centrum Rozrywki Fantazja (grupy I – IV).
- Wyjazd do Rzeszowa do kręgielni „Nowy świat” (grupy V – VII).
5. Powrót do Łańcuta.
 1. Obiad.
 2. Podsumowanie dnia – pożegnanie.

07.07.2017 r. PIĄTEK

1. Powitanie dzieci.
2. Śniadanie.
3. Konkurs „Mam talent”
4. Dyskoteka na zakończenie półkolonii.
5. Obiad.
6. Uroczyste zakończenie półkolonii, rozstrzygnięcie konkursów – rozdanie dyplomów, nagród i paczek.
7. Pożegnanie uczestników półkolonii.

RAMOWY PLAN DNIA

9.00 – 9.15 - ZBIÓRKA DZIECI W SZKOLE.

9.15 – 9.30 - ŚNIADANIE

9.30 – 13.30 - ZAJĘCIA SPORTOWO-REKREACYJNE W GRUPACH.

- Wyjście na krytą pływalnię – MOSiR Łańcut.
- Wyjście do hali sportowej MOSiR Łańcut.
- Wyjście do biblioteki miejskiej w Łańcucie.
- Wyjazd na ognisko do Julina.
- Gra plenerowa w parku w Łańcucie.
- Wyjazd do skansenu w Markowej.
- Wyjazd do kina w Rzeszowie.
- Wyjazd do Centrum Rozrywki „Fantazja” w Rzeszowie.
- Wyjazd do kręgielni „Nowy świat” w Rzeszowie.
- Zabawy integracyjne.

13.30 – 14.15 – OBIAD

14.15 – 15.00 – DRUGA CZĘŚĆ ZAJĘĆ SPORTOWO- REKREACYJNYCH:

- Rozgrywki sportowe na boisku szkolnym.
- Zajęcia i konkursy plastyczne.
- Gry i zabawy rekreacyjne.

W dniach, w których zaplanowano wyjścia i wycieczki autokarowe ramowy plan dnia może ulec zmianie.