

ROWER TRENINGOWY STACJONARNY Z KOMPUTEREM



Ćwiczenia na rowerze treningowym stacjonarnym z komputerem poprawiają działanie układu krążenia i układu oddechowego. Sprzęt ten wskazany jest dla osób mających problemy ze stawami biodrowymi, kolanowymi oraz skokowymi. Trening na rowerze stacjonarnym wzmacnia w szczególności mięśnie nóg.

KOREKTOR WAD POSTAWY „PAJĄK PROSTE PLECY SZELKI”



Urządzenie to skierowane jest dla dzieci i dorosłych, którzy wymagają korygowania wad postawy ciała, bez konieczności interwencji chirurgicznej. Stosowany jest w celu prostowania pleców, odciągając barki do tyłu.

APARAT FITNESS DO ĆWICZEŃ POŚLADKÓW I NÓG – STEPPER



Praca na tym urządzeniu wpływa korzystnie na siłę mięśni nóg i pośladków. Trening na stepperze jest łatwy i nie wymaga specjalnych przygotowań. Po prostu wchodzimy na stepper i ćwiczymy – w dowolnym miejscu w domu i o dowolnej porze.

PRZYRZĄD DO TRENINGU CAŁEGO CIAŁA – PASY – TAŚMY DO ĆWICZEŃ



Sprzęt ten przeznaczony jest do treningu siłowego, wytrzymałościowego oraz kształtującego sylwetkę. Z tym przyrządem mogą ćwiczyć osoby zarówno zdrowe, jak i niepełnosprawne, doskonalić wszystkie partie ciała, np. ramiona, brzuch, klatkę piersiową.

FITNESS JOGA – MATA



Karimata jest przeznaczona do regularnych ćwiczeń nad prawidłową sylwetką ciała. Pomocna dla dzieci ze spektrum autyzmu, jako dodatek do terapii sensorycznej.

BIEŻNIA SKŁADANA ELEKTRYCZNA



Urządzenie to skierowane jest do osób, które potrzebują poprawić swoją wydolność krążeniowo – oddechową. Podczas treningu zaangażowane są mięśnie nóg – dwugłowy i czworogłowy uda, a także mięśnie pośladków, podudzia, brzucha, grzbietu oraz obręczy barkowej.

ORBITREK MAGNETYCZNY



Trening na orbitreku magnetycznym angażuje do pracy wszystkie partie mięśniowe, bez nadmiernego obciążenia stawów. Wpływa korzystnie na pracę układu oddechowego oraz układu krążenia.